ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Донорство крови и её компонентов

2025

Простое решение – бесценный вклад



WWW.YADONOR.RU

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Донорство

Донорство – от латинского donare — «дарить» — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами

Основные виды донорства

- Цельная кровь
- Тромбоцитоферез
- Плазмаферез

Особый вид донорства – донорство костного мозга



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

>1,5 млн

Россиян нуждаются в переливании компонентов крови ежегодно



Успешное лечение множества заболеваний невозможно без применения гемокомпонентов

Количество пациентов, нуждающихся в переливании компонентов донорской крови, в том числе среди детского населения ежегодно растет

Для чего нужно донорство:

Заболевания и состояния, при которых применяются в лечении трансфузии компонентов крови

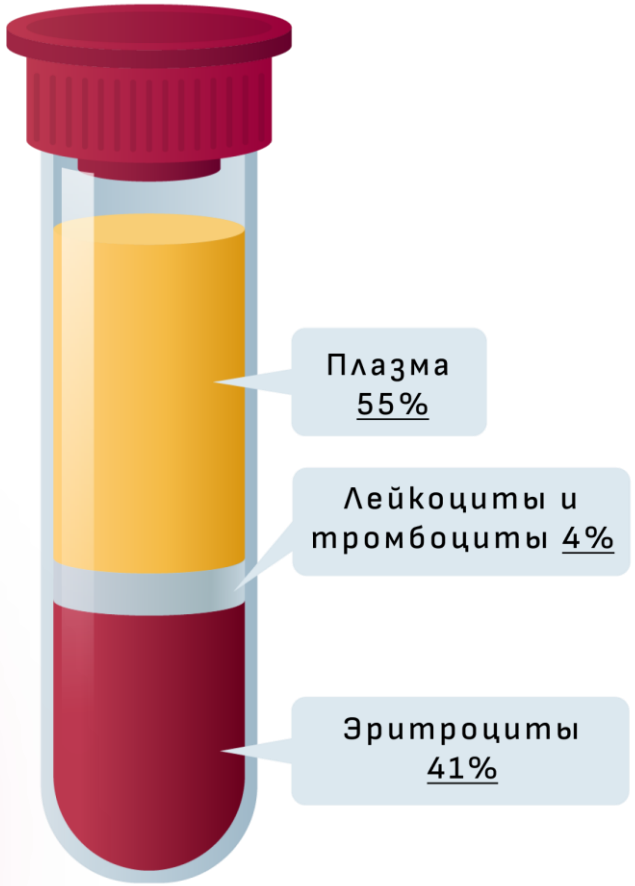
- Кровотечения
- Гематологические заболевания
- Тяжелые травмы и ранения
- Хирургические операции
- Осложненные роды
- Онкологические заболевания
- Хронические заболевания почек
- Гемолитическая болезнь новорожденных

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Компоненты крови



Плазма

Межклеточное вещество жидкой консистенции, в котором взвешены форменные элементы крови

Лейкоциты

Белые кровяные тельца.
Являются главными клетками иммунной системы.

Тромбоциты

Главная функция – участие в процессе свертывания крови

Эритроциты

Красные кровяные тельца. Основная функция – перенос кислорода ко всем клеткам нашего тела.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

1 литр плазмы позволяет произвести



Альбумин

2 флакона
по 100 мл
раствор для инфузий 10%



Иммуноглобулин

1,3 флакона
по 50 мл
раствор для инфузий

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Кто может стать донором?

- Возраст от 18 лет
- Вес не менее 50 кг
- Отсутствие хронических заболеваний и противопоказаний к донорству

Обязательно

наличие паспорта и СНИЛС





ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Противопоказания

«Порядок прохождения донорами медицинского обследования»
(утв. Приказом Минздрава России от 28 октября 2020 г. №1166н)

Постоянные

- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции
- Вирусные гепатиты
- Туберкулез
- Злокачественные новообразования
- Ишемическая болезнь сердца
- I и II группы инвалидности и др.

Временные

- Оперативные вмешательства
- Прием анальгетиков
- Прием алкоголя
- Нанесение татуировки
- Беременность, роды, период лактации
- Ангина, грипп, ОРВИ
- Аллергические заболевания
- Прививки и др.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Режим питания

За двое суток до любой процедуры:

нельзя употреблять спиртные напитки, в т.ч. пиво. Также воздержитесь от курения минимум за 1 час до донации.

За сутки и утром в день процедуры:

Нельзя — жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, мясо птицы, яйца и масло (в т.ч. растительное), шоколад, орехи и финики, сладкие газированные напитки, в т.ч. энергетики.

Можно — сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты (кроме авокадо, свеклы, томатов, бананов и цитрусовых).

Сдавать кровь натощак нельзя!
Обязательно — легкий завтрак!

После донации:

полноценно и регулярно питайтесь в течение 2 суток и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день: соки, воду, некрепкий чай. Употребление алкоголя не рекомендуется.



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ







Путь донора

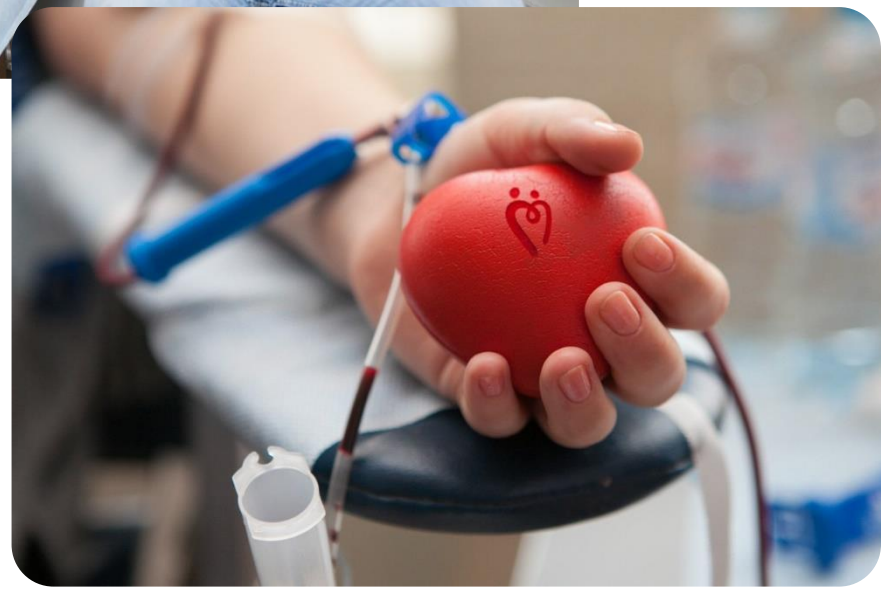
1. Регистрация
2. Врач-трансфузиолог
3. Лаборатория
4. Зона забора крови
5. Справка

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ





Процедура донации

Процедура кроводачи длится около 10 минут, объем взятой у донора крови – 450мл (+ около 20 мл в пробирки)



Данная процедура является абсолютно инфекционно безопасной для донора

После донации донору необходимо получить справку и компенсацию за питание (5% от прожиточного минимума региона)

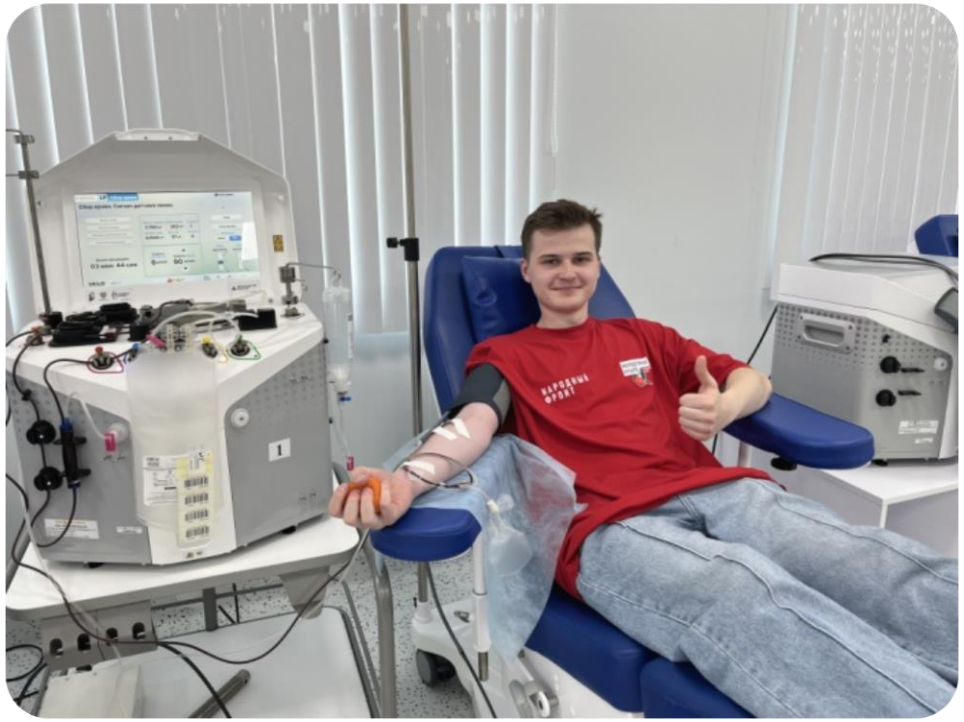
ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Плазмаферез

Вид донации, во время которой кровь донора аппаратным методом разделяется на плазму, которая собирается в специальный контейнер, и на клетки крови, которые возвращаются обратно донору.



14 дней

интервал между донациями плазмы



Все инструменты, используемые при процедуре плазмафереза, одноразовые и вскрываются в присутствии донора

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Плазмаферез



После проведения процедуры плазмафереза образец плазмы направляется на лабораторное исследование, контейнер с плазмой замораживается.

до 3 лет

может храниться плазма в замороженном виде

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ



Важность постоянства

120 дней

хранится плазма
в морозильнике после
последней донации

По истечении этого срока требуется проверка донора на инфекции, иначе плазма теряет свои свойства и не подлежит дальнейшему использованию.

Этого не происходит при регулярном посещении Центра крови. Как дополнение донор получает контроль состояния своего здоровья.

Для обеспечения донорской кровью всех нуждающихся необходимо донорство на регулярной основе

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Донорская справка

Донорская справка выдается донору после донации. Данная справка предъявляется по месту работы, учебы.

На основании статьи 186 Трудового кодекса РФ после каждого дня сдачи крови и (или) ее компонентов донор может рассчитывать на дополнительный день отдыха.



Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр крови Федерального медико-биологического агентства»
123182, г. Москва, ул. Щукинская, д.6, корп.2,
тел. 8 (495) 122 20 13, e-mail: info@bloodfmba.ru

Медицинская документация

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

СПРАВКА ДОНОРУ КРОВИ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТОВ
О СОВЕРШЕННОЙ ДОНАЦИИ КРОВИ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТОВ
серия МД № 05225

Донор Голенкина Елена Николаевна
фамилия, имя, отчество

совершил(а) донацию крови и (или) ее компонентов 05 декабря 2019 года
дата

№ донации 774819036202
при наличии

Основание: статьи 12 и 26 Федерального закона от 20 июля 2012 г. № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов».

Справка дана для предъявления по месту работы.

М.П.

Справку выдал(а) Деркачева Е.И.
подпись *должность, расшифровка подписи*

Дата 05 декабря 2019 года

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Меры социальной поддержки

5%

от величины прожиточного минимума региона составляет денежная компенсация на питание

40 раз

Нужно безвозмездно сдать кровь, чтобы получить звание «Почетный донор России»

2 дня

оплачиваемых выходных получает донор по официальной справке



60+ раз

Нужно безвозмездно сдать плазму крови, чтобы получить звание «Почетный донор России»

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Почетный донор России

~18 207 ₽
составляет ежегодная денежная выплата в 2025 году (сумма ежегодно индексируется)

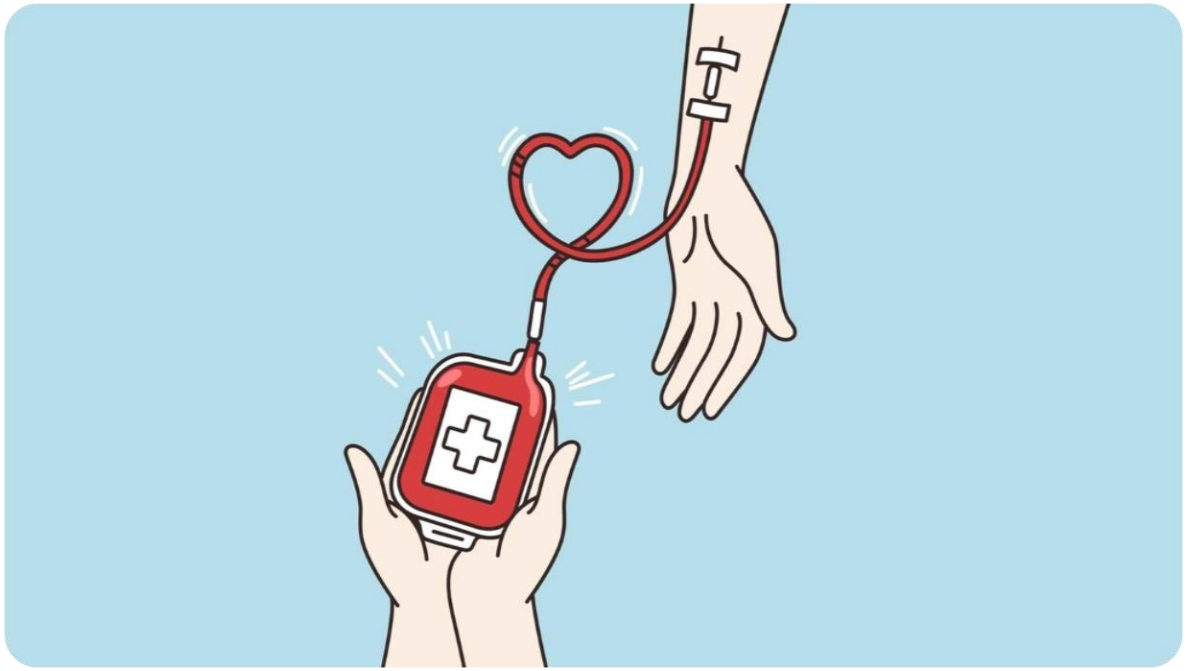
Отпуск
предоставление ежегодно оплачиваемого отпуска в любое удобное дня донора время года

Путёвки
первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения

Медицинская помощь
внеочередное оказание медицинской помощи по ОМС

Региональные меры поддержки

Устанавливаются региональными нормативно-правовыми актами



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Донорство костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток

2025

Простое решение – бесценный вклад



WWW.YADONOR.RU
WWW.KMDONOR.RU

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

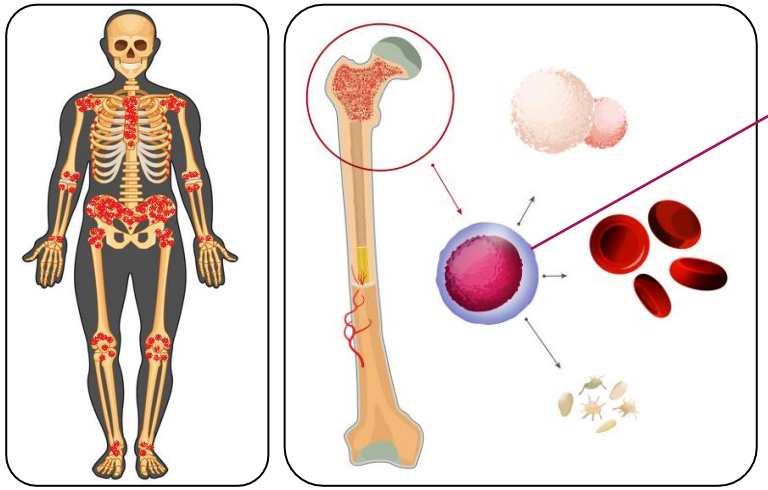
СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Основные понятия

Костный мозг

- это кроветворный орган
- отвечает за процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих



Гемопоэтическая (кроветворная) стволовая клетка, клетка костного мозга

HLA-типирование/тканевое типирование

определение генов или антигенов наследуемой генетической системы, расположенной на 6 хромосоме, одной из функций которой является распознавание и отторжение чужеродных тканей и органов.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Кому нужен донор костного мозга

> 25 000 чел.

в год в России диагностируют злокачественные заболевания крови – рак крови

из них 20% (5000 чел.)

нуждаются в пересадке (неродственного) донорского костного мозга

но всего 15-20%

находят совместимого донора в семье





в семье

в Федеральном регистре

в международном регистре (WMDA)

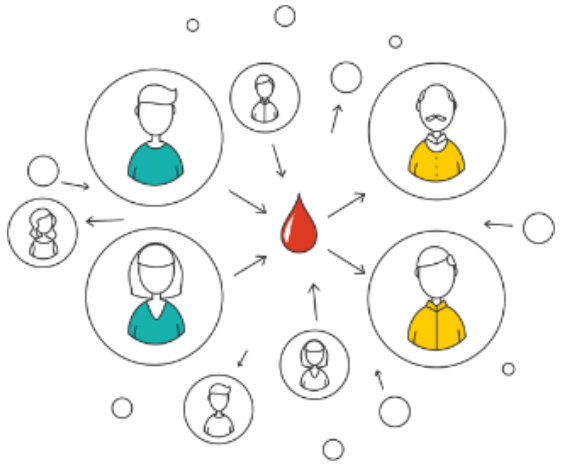
ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

< 1:10 000

вероятность найти неродственного донора очень низкая





Федеральный регистр доноров костного мозга

(гемопоэтических стволовых клеток)

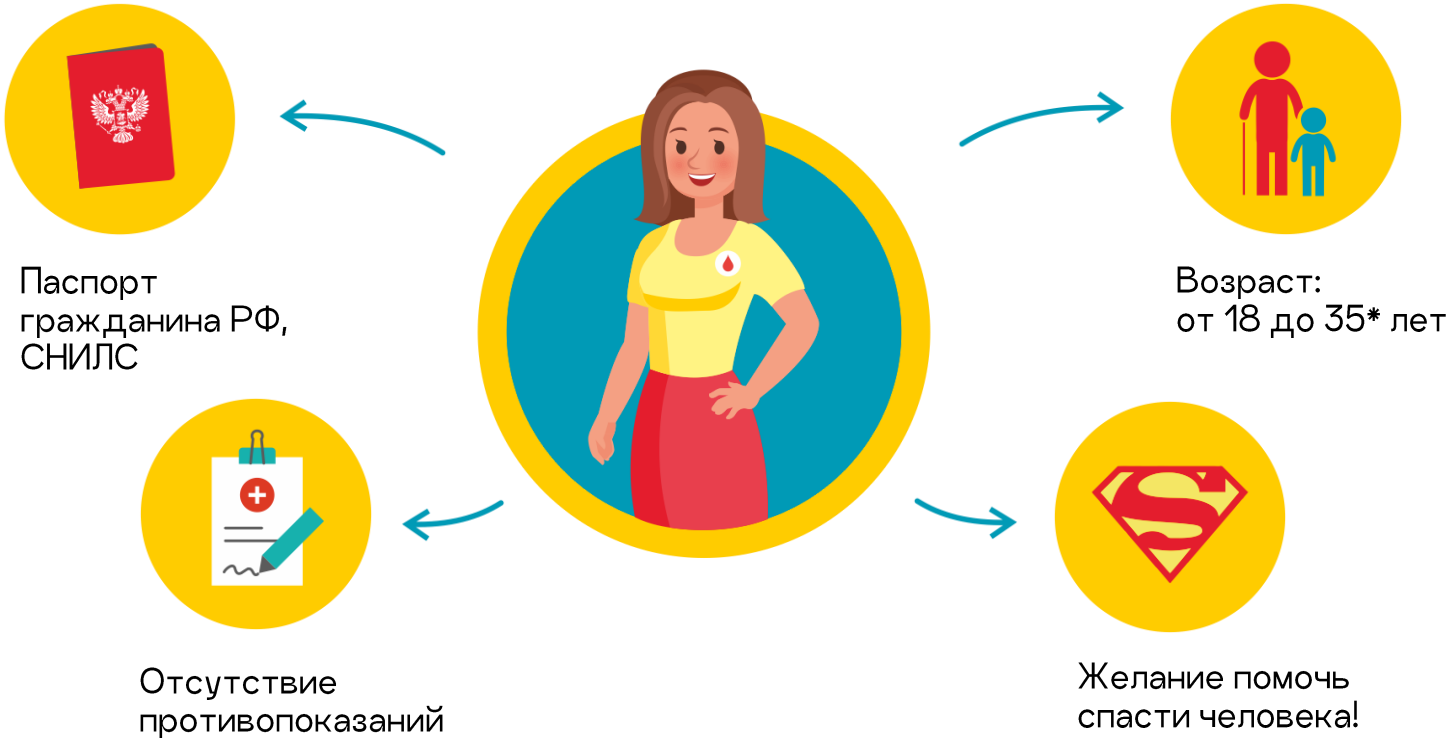
это электронная база данных, содержащая обезличенную информацию о добровольных донорах костного мозга (пол, возраст, HLA-генотип), где осуществляется подбор донора для пациента

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Кто может стать донором костного мозга?



Паспорт гражданина РФ, СНИЛС

Возраст: от 18 до 35* лет

Отсутствие противопоказаний

Желание помочь спасти человека!

Главные принципы:

- Добровольность
- Анонимность
- Безвозмездность

*рекомендуемый возраст вступления в регистр, так как многочисленными клиническими исследованиями доказано – чем моложе донор, тем «качество» стволовых клеток выше и тем лучше будут результаты трансплантации.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Противопоказания

Абсолютные

- инфекционные заболевания в стадии обострения;
- наличие в крови маркеров ВИЧ;
- болезнь Крейтцфельдта-Якоба в анамнезе;
- злокачественные новообразования;
- кахексия;
- терапия иммуносупрессивными лекарственными препаратами или иными лекарственными препаратами;
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения, представляющие опасность для больного и окружающих или вызванные употреблением психоактивных веществ;
- беременность;
- грудное вскармливание.

Относительные

- наличие инфекционных заболеваний вне обострения или в анамнезе, в том числе выявление маркеров вирусов гепатитов (за исключением перенесенного гепатита А в анамнезе), сифилиса;
- доброкачественные новообразования;
- нарушения здоровья, связанные с нарушением двигательных функций, болезнями системы кровообращения, болезнями органов пищеварения и органов дыхания, болезнями мочеполовой системы, болезнями эндокринной системы, болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающими иммунный механизм, психическими расстройствами и сопровождающиеся стойким расстройством функций организма.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Как проходит процедура

Аферез

источник –
периферическая кровь



В случае, если нашёлся ваш генетический близнец среди пациентов, с вами свяжутся для проведения полного обследования и, если противопоказаний выявлено не будет, вас пригласят на процедуру забора крови

Время:

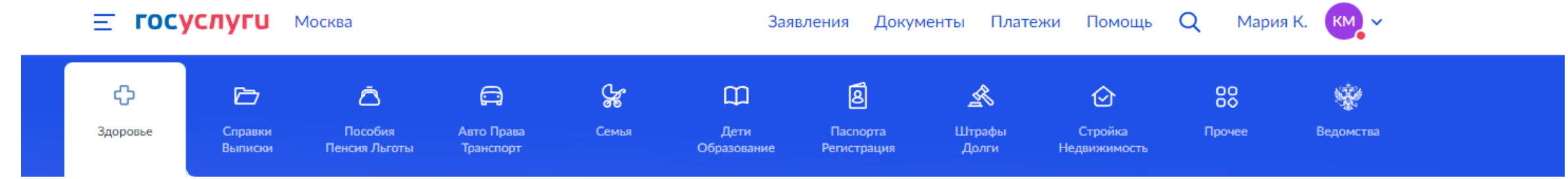
до 5 часов

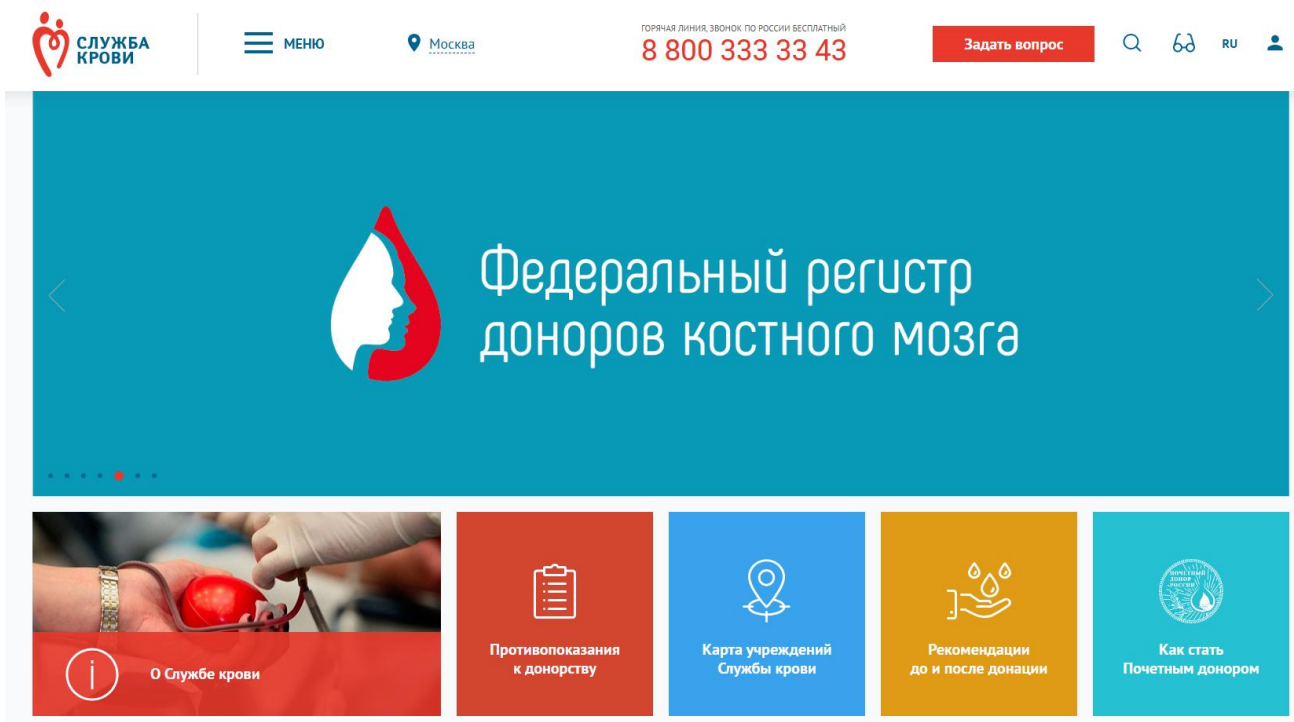
- анестезия **НЕ НУЖНА**
- применение препарата-стимулятора гемопоэза;
- «выход» и концентрация ГСК в крови;
- взятие ГСК из локтевой вены;
- кровь проходит через специальный аппарат – клеточный сепаратор.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ





Где можно вступить в регистр



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Что нужно делать?

1. Подать заявление

на портале Госуслуг о вступлении в Федеральный регистр доноров костного мозга и/или обратиться в ближайший рекрутинговый центр

2. Заполнить анкету-согласие



Рекрутинговые центры:

Горячая линия:
8-800-550-29-77

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Что нужно делать?

3. Сдать образец биологического материала для HLA-анализа



Донор сдает:
кровь из вены (3–5 мл.)

или
соскоб с внутренней поверхности щеки (буккальный эпителий)

Помни:
в течение всей жизни с тобой может связаться сотрудник Федерального регистра для сдачи клеток костного мозга для пациента.

Знай:
клетки костного мозга ты можешь сдать, если:
- у тебя нет противопоказаний к донорству;
- твой генотип совпал с генотипом пациента, нуждающегося в трансплантации костного мозга.

ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Медаль «За содействие донорскому движению»











ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Встреча донора костного мозга и реципиента











ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство

СЛУЖБА КРОВИ

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

Вопросы

